

2024年 **11月29日(金)**
10:00~16:00
(最終受付15:30)

要予約
参加無料!

先着 50名!



クスリのサンロード健康アップ事業

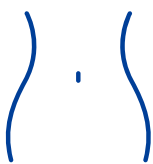
カラダ測定会

in ヘルシーSPAサンロード しもべの湯

※本測定会では活動内容の写真撮影及び、撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用する場合がございます。

カラダ測定会では、以下の項目を測定いたします。

体成分分析測定



体重、体水分量、筋肉量、タンパク質量、ミネラル量、体脂肪量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル・BMIを一発測定!

糖化度測定



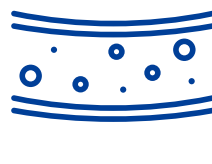
血管をもろくしたり、肌のシミ・しわの原因となるAGEsの測定します。

骨の健康度測定



手首の骨の健康度の測定します。

血流測定



末端血管の血流の測定をします。

筋力測定



握力、太もも、膝下伸展力、足指力の測定をします。

ご予約方法

カラダ測定会にご参加の方は

しもべの湯の当日の入浴料が

無料!

全て測定した場合約40分程度お時間がかかる場合がございます。予めご了承ください。また貴重品等のお荷物につきまして、測定会場にてお預かりする事は致しかねます。全てロッカーに入れ、手ぶらでのご参加をお願い申し上げます。

ご予約電話番号

天然温泉ヘルシーSPAサンロードまでお電話でご予約下さい。

055-243-1126

※別途入湯税 150円いただきます。

※入浴されない方は、入湯税 150円はかかりません。



イベント会場



Healthy SPA サンロード 日帰り温泉 **しもべの湯**



☎ 0556-42-8228



〒409-2947 山梨県南巨摩郡身延町上之平 1917-3

